



Ew Emwenin Ekkewe Mettoch mi Auchea



Popunapen Namot kena

**Aramas &
Angang fengen**

**Chiechi fengen ina a kan
Aworato anamoten kena**

**Fofor ngeni
Mwach kaan**



Popunapen Namot kena

Ach Namoteochun Popun

Kich sia fisino ren ach sipwe forata attun fansoun kena. Attun fansoun kena ren ach kuumi kena, chon kamo kena, chiechiach kena, me pwan nenien nonom kena seni non ekkiekin foforuno kena ina ra kan sopweino foforun system kena me pwan forieochunon aramas kena.

Aramas & Angang fengen

Aucheani Tumun — Kich sia tumunu meta a kan namot: aramas me pwan ekkiekin angang kena. Sia awuuta nenien angang kena ikewe tumunun inis me pwan psychological resapw mettoch sipwe kapas usun.

Forata Pwe En Ka Kan Emon Chon Nom Ikei — Mongungun meinis ra kan namot. Meinis aramas ra kan chon nom ikei. Sia sufeniti sakono kena, angei nuku, me pwan awuweta kuumi kena ikewe aramas ra mefi pwe ra kuuner, rong senir me pwan namoteno

Marngeni Mwach kaan — Chufengen sia win, chufengen sia kaeo. Sia eaeafengen me sia sinei, kapasfaat fengen, me pwan pwekieta pwan ekkoch nupwen sia tota.

Chiechi fengen ina a kan Aworato anamoten kena

Epwe Awena Ekkiekin Ngeni Chon Kamo — Chon kamo ra kan pesei foforun meinis finata kena sia fori. Meinis fofor me pwan meinis met sia fori a kan forita ren an epwe apwapwai me pwan apechakuna nouch chon kamo kena, me non me pwan nukun.

Kuuten Foforieochuno — “A Nafeoch” esapw ina usun ach marita. Kich sia tapwei foforieochuno iteiten ran, sinei usun ewe tapweno a kan met a fori kich pwe sia fokkun eochuno seni meinis.

Eani Met A Etto Seni kena — A wor chon eani pungunon kena. Iwe me pwan mwanino kena. Rong ach kapas, angei met kopwe fofori, apwapwai win kena, me pwan mutir ne kaeo nupwen sia mwanino.

Fofor ngeni Mwach kaan

Awukuk fiti Met A Mochen Epwe Fis — Mutir ne marita Marita non tipachem. Kich awukukufichino me pwan sopwesopeochuno nupwen sia sopweino ewe foforieoch ina a uwei kich ngeni ikei.

Apoputani Minafon Ekkiekin — Ekkiek watte. Mutir ne awuweta. Atainon titino kena. Kich sia akunano tit kena ngeni minafon fofor kena me pwan ekkiek kena non asiwinino.

Amwen fiti Angangen Tongeni — Mwokut mutir. Mutir ne kaeo. Kich sia etiwa siwin, asosot iteiten, me pwan eaea fansoun foforieoch ren ach sipwe win.

Aucheani Tumun

Sia tumunu aramas, nenien angang kena, me pwan nenien nonom kena---lteiten.

Tumun a kan akaewin me won meininis, me won mutir, mon, me pwan mecheresin.

Kapaseta me pwan awuukano angang nupwen sakkun ese tumun kena ra kawor ina repwene uwanong pwan ekkoch kena non feiengaw

Apwarano tumun seni eom tapwei tetenin foforun tumun kena me pwan pesei ngeni pwan ekkoch kena pwe repwe pwan chok fori ena

Forata nenien angang kena ikewe pwan ekkoch kena ra tongeni kapaseta me pwan kapas usun ar nonineng kena

Pesei ngeni pwan ekkoch kena pwe repwe eaeafengen ekkiekir kena me pwan anomoat ponusefan mei aninis me pwan mefier kena mei sakono.

Forata Pwe En Ka Emon Chon Nom Ikei

Kich sia forata nenien angang kena ikewe meininis aramas a kan namoteno.

Apwarano asomwonieoch me pwan apachenong non meininis fofor fengen fiti chon non kuumi kena

Aucheani sakopaten ekkiek kena me pwan mutir ne kuuta sakkun kena ren eom kopwe apechakun ngeni ususun we chok

Apechakuna ew mei suukuno, weneweneno foforun nenien angang ikewe aramas ra mefi tumun ren ar repwe kapaseta me pwan eaeafengen ekkiekir kena

Etiwaeochu ewe angang weires me pwan akunano an kuumi kewe win ngeni non fansoun kena a namot ar repwe apwapwai

Tefietiw pinepinen an kena me pwan afatano ewe anen ren kuumi kena ar repwe awuuta eochunon nuku me pwan angang fengen

Marngeni Mwach kaan

Kich sia sopwesopweino chok ne kaeo me pwan amarita.

Mutir ne kuut ponusefan me pwan uwanong non fofor---lteiten echikino ngeni marita me pwan eochuno

Fesinong non maritan aramas me pwan pekin angang, kuuta minafon aweiresino kena me pwan attun fansoun kena eom kopwe anapeta

Fokkun pwapwano ne eaeafengen sineieom me pwan tota pwe emon chon aninisin kaeo, pesei pwan ekkoch kena ar repwe eochuno me pwan awora ew nenien foforun kaeo

Lteiten foforano ne anepano sineieom kena ren eom kopwe nom me mwan ewe siwin--ekkieki usun mochenin mwach kaan kena me pwan etiwa siwin fiti apwapwano

Champion kena ra sopwesopweno ne aeochuno, purei uwow kena me pwan rese kan fokkun etiwa ren "A Nafeochuno"

Chiechi fengen ina a kan Aworato anamoten kena



Epwe Awena Ekkiekin Ngeni Chon Kamo

Sia uwanong chon kamo kena non nukonapen meinis in ach finata.

Ekkieki usun mochenin chon kamo kena me pwan purei wenewen ngenir

Uwanong mochenin chon kamo kena aewin, nge ika mo pwe a kan aweiresino ika ese wor a sani

Fori watten finata kena ina a kan forano nongetamenon namot ren chon kamo kena

Forano eom pwan kena ngeni chon kamo kena, esapw wor amwusomwus, pungunon kena chok

Akunano ponusefan seni chon kamo ngeni aeochuno kena ra watte asiwinin ngeni meinis in

Kuuten Foforieochuno

Sia forata ewe awukuk me pwan iwe pureno seni iteiten fansoun meinis in.

Uwanong tekianapen angang, iteiten awenewen ngeni anapeno seni met ra ekkieki epwe fis---nge ika mo pwe fan apurepur

Fokkun nenefich ngeni tichikin, tumunu pwe meinis in met repwe fori a kan torir me pwan esapw wor mettoch sia menukano

Forata watten atotongeni kena me pwan pureino seni ekkewe nenien akinamwe ren eom kopwe angei watten pungunon kena

Kuuta eochun fofor kena me pwan purei ren aeochunon, kosapw fokkun nonom non ewe ususun we chok

Atekiata iteiten ewe awukukun, peseita ew nenien foforun ren angaiin purepureno chok me pwan achochono chok

Eani Met A Etto Seni kena

Sia tota, angang weiresino, me pwan fori pwe pungunon kena repwe fis.

Eani pungunon kena, esapw angang kena chok---fori angang kena tori wasinon me pwan tumun pwe ese wor eoch mettoch ra nikiti nge ese wasino

Tapweinong won meinis in met kopwe fori fiti anongonongeochochum me pwan iteiten foforino chok ese tongeni akisino

Purei fofor ngeni pinepin kena weneweneno me pwan mutir---aiitata aweiresino kena me mwan repwene anapeno me pwan pusin forir

Akunu amwanino kena ngeni kaeo me pwan mutir ne asiwini---kuuna meinis in mwanino pwe ew anapenon ren marita me pwan mutir ne akun seni ren eom kopwe nom won kos

Forata afatenon met ka mochen epwe fis me pwan amwochuk me pwan ekkoch kena ngeni ekkena tekian awukuk

Awukuk fiti Met A Mochen Epwe Fis

Sia marita non ekkiekin foforun me pwan foforieochunon.

Ateteni fofor kena fiti akaewin atetenin foforun kena -- awena achocho kena won met a kan aewin auchea

Forata sopwesopwenon fofor, foforun kena repwe tongeni forisefani -- forata system kena mei pechakun ina a apechakuna kuumi kena me pwan forano nongetamenon tufichino

Nounou taropwen poraus ren marita me pwan asiwinano ekkiek kena non mutirin fofor me pwan minafon attun fansoun angang kena

Awukuku mwochomwochen me pwan nongetamen met a fis seni, tumunu pwe meinisin tetenin fofor ra uwanong namoten iei me pwan ngeni non mwach kaan

Achufengeni foritan fiti eochun foforinon -- achufengeni watten ekkiek kena fiti foforiwowun a fokkun eochuno

Apopotani Minafon Ekkiekin

Sia apopotani watten ekkiek kena me pwan akunurenong non wessen foforieochunon non neniach.

Apokuweno ewe ususun iei chok seni eom kapaseis usun met a fis iteiten me pwan angingi ngeni foforun kena seni nom

Apopotani sakkun foforun kena resan mo tesino, minafon foforngeni kena, me pwan technology kena fiti iteiten mochen sinei usun mettoch

Tesini watten ekkiek kena me pwan poputani ne purei sakopaen mongungu kena ren eom kopwe apopotani anging ngeni ewe pungunon epwe eochuno

Akunu manino kena ngeni fokkun pechakunen kaeo kena, mutir ne asiwini me pwan eaea mwanino kena pwe anapeno kena ren minafon ekkiek kena

Fiu wenewen ngeni osupwang kena mei weires fiti watten ekkiekum me pwan foforita ese apinepineno, anapenon fofor non eom kose sinei met epwene fis

Amwen fiti Angangen Tongeni

Sia mutir ne siwin me pwan amwen seni non siwin.

Mutir ne asiwin ngeni asiwininon akaewin met kopwe fori kena, akunu tetenin fofor kena pwe ewe mwich epwene nonom non mecheresino me pwan tongeni ponu

Etiwa siwin, amweni pwan ekkoch kena non netieoch me non attun kose sinei met epwe fis me pwan awora afatenon ia repwene no ie

Amwokutawow pinepin kena, etiwa kaworen ponusefan kena me pwan asomwonu angang me mwan ren eom kopwe sopweino foforieochuno me pwan tumunu pwe ewe kuumi a kan mwokutuno mwach kaan

Amuturano anapeno seni forinon apopotan kena me pwan fori ekkiekieochun, eochun apungunon finata kena

Amwicha ewe kuumi, pesei apwapwa me pwan apechakuna watten ekkiek kena.